



## Cidinha Nogueira

poetisa e escritora, residente em Patos de Minas-MG. Desde a adolescência aprendeu a ser independente e a perseguir os próprios sonhos. Amante dos livros, encontrou na escrita uma forma terapêutica e curativa de expressão.

Seus poemas são profundos e libertadores, convidando o leitor à reflexão sobre o verdadeiro sentido da vida, estimulando uma existência mais plena e consciente.

Autora do livro de poesias *Até Onde Podemos Chegar?* Participou de antologias do Grupo Autorando: *Gerações - Contos de uma sociedade em transformação*, com o conto *Alisse - Inocência Perdida*, e *Fragmentos do Tempo - Histórias que desafiam cronologias*, com o conto *Juvenal - Prisioneiro da Mente*.



VEJA MAIS  
SOBRE  
A AUTORA  
NAS REDES  
SOCIAIS!



## Uma dose de amor, POR FAVOR!

É um convite para sentir o amor em todas as suas formas. Nesta coletânea de poesias, cada verso serve como um remédio para a alma - às vezes doce, às vezes intenso, mas sempre necessários.

Como um bar da vida, onde cada emoção tem seu sabor, o leitor é convidado a provar diferentes doses: de nostalgia, de compaixão, de autoconhecimento e sobretudo, de AMOR!

Sensível, íntimo e reflexivo, este livro transforma sentimentos e reflexões em poesia, lembrando que, mesmo nos dias difíceis, sempre existe uma nova dose de amor esperando para ser servida.

CIDINHA NOGUEIRA

Uma dose de Amor POR FAVOR!

# Uma dose de AMOR POR FAVOR!



CIDINHA NOGUEIRA

## SEM AMOR, NADA SEREMOS

Sem amor, nada seremos!  
Somente uma alma triste,  
perdida,  
solitária,  
vagando na escuridão,  
sem rumo,  
sem prumo,  
sem ilusão;

Sem alegria,  
sem sonhos e projetos,  
sem objetivos;

Sem aprender a se doar,  
a dar o seu melhor para o outro,  
sem exigir nada em troca,  
simplesmente por amor;